

VACUNA CONTRA EL COVID-19

Use los iniciadores de conversación aquí con la infografía adjunta para las familias.

Acerca del COVID-19

Síntomas comunes del COVID-19 en niños

- Fiebre
- Tos

Otros síntomas incluyen:

- Dolor de garganta
- Rinorrea (secreción nasal)
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Falta de aliento
- Síntomas gastrointestinales, que incluyen náuseas, vómitos y diarrea

Las complicaciones incluyen:

- Crup
- Infección pulmonar (neumonía) que puede provocar la necesidad de asistencia respiratoria
- Síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C)
- COVID prolongado
- Muerte

Vacunas contra el COVID-19

- La vacunación reduce el riesgo de hospitalización y enfermedad grave en bebés, niños y adultos
- Las vacunas recomendadas para niños, incluida la vacuna contra el COVID-19, **garantizan una mayor confianza para que los niños participen en la guardería, la escuela, los deportes, los juegos, las actividades extracurriculares y otras actividades de grupo con menor riesgo de enfermedad**
- Cuando los niños reciben esta vacuna, también ayudan a proteger a los demás en la comunidad

Existen dos tipos de vacunas aprobadas para su uso en niños.

Vacunas de ARN mensajero (ARNm): personas de 6 meses en adelante

Las vacunas de subunidades incluyen una parte (proteína) del virus que estimula el sistema inmunitario. Una vez que el sistema inmunitario identifica que la proteína no debe estar en el organismo, crea anticuerpos y glóbulos blancos capaces de reconocer y responder al virus. Cuando más adelante se encuentre con el virus, los anticuerpos lo reconocerán y responderán para deshacerse de él. Estas vacunas suelen incluir un adyuvante, un ingrediente que aumenta la respuesta del sistema inmunitario. El ARNm de la vacuna se puede actualizar fácilmente para que brinde más protección contra nuevas variantes del virus.

Vacunas de subunidades de proteína: personas de 12 años en adelante

Las vacunas de subunidades incluyen una parte (proteína) del virus que estimula el sistema inmunitario. Una vez que el sistema inmunitario identifica que la proteína no debe estar en el organismo, crea anticuerpos y glóbulos blancos capaces de reconocer y responder al virus. Cuando más adelante se encuentre con el virus, los anticuerpos lo reconocerán y responderán para deshacerse de él. Estas vacunas suelen incluir un adyuvante, un ingrediente que aumenta la respuesta del sistema inmunitario.

Una vez que el sistema inmunitario identifica que la proteína no debe estar en el organismo, crea anticuerpos y glóbulos blancos capaces de reconocer y responder al virus. Cuando más adelante se encuentre con el virus, los anticuerpos lo reconocerán y responderán para deshacerse de él. Estas vacunas suelen incluir un adyuvante, un ingrediente que aumenta la respuesta del sistema inmunitario.

Estas vacunas suelen incluir un adyuvante, un ingrediente que aumenta la respuesta del sistema inmunitario.

Vacuna contra el COVID-19: dosis necesarias

La dosis de la vacuna contra el COVID-19 depende de la edad del niño, del producto utilizado y de otras consideraciones médicas.

La AAP y los CDC recomiendan que los niños reciban todas las dosis de la vacuna contra el COVID-19 recomendadas para su edad y estado de salud, incluidas las dosis recomendadas de la vacuna contra el COVID-19 actualizada (fórmula actual). Esta serie incluye de 1 a 3 dosis. Las vacunas contra el COVID-19 se pueden administrar al mismo tiempo que otras vacunas. Para obtener más información, consulte la Guía de referencia rápida sobre la administración de la vacuna pediátrica contra el COVID-19 de la AAP (<https://aap.org/COVIDvaccineGuide>).

Después de la vacunación

Algunos niños no presentan efectos secundarios después de la vacuna contra el COVID-19. Cuando experimentan efectos secundarios, suelen ser leves y temporales. Estos incluyen:

• De 6 meses a 3 años

- » Dolor en la pierna o el brazo donde se aplicó la inyección
- » Irritabilidad o llanto
- » Somnolencia
- » Falta de apetito
- » Fiebre
- » Ganglios linfáticos inflamados

• De 4 a 17 años

Los efectos secundarios son más comunes **después de la segunda dosis** y pueden incluir:

- » Dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo donde se aplicó la inyección
- » Escalofríos
- » Ganglios linfáticos inflamados
- » Cansancio
- » Fiebre
- » Dolor de cabeza
- » Náuseas
- » Dolor muscular o en las articulaciones

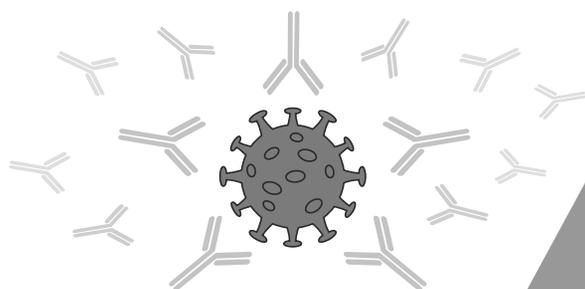
Con poca frecuencia, se han notificado casos de miocarditis y pericarditis en adolescentes y adultos jóvenes después de la administración de la vacuna de ARNm. El riesgo de miocarditis es hasta 6 veces mayor después de la infección por SARS-CoV-2 que después de la vacuna contra el COVID.



VACUNA CONTRA EL COVID-19

Al igual que las actualizaciones de software lo ayudan a evitar virus en sus dispositivos digitales, las vacunas, incluida la vacuna contra el COVID, son como "actualizaciones" para el sistema inmunitario.

Nos dan las herramientas para reconocer y evitar infecciones e impedir que las enfermedades se propaguen a otras personas.



Cuando los niños están vacunados están libres y seguros para:



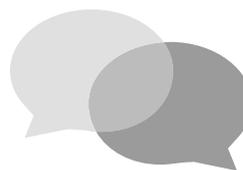
Ir a la escuela



Jugar



Visitar a los seres queridos vulnerables



Socializar



Participar en actividades

VACUNA CONTRA LA INFLUENZA (GRIPE)

Use los iniciadores de conversación aquí con la infografía adjunta para las familias.

¿Por qué vacunar contra la gripe?

- La gripe puede ser grave: incluso los niños que se considera que tienen bajo riesgo de presentar resultados adversos pueden tener complicaciones graves que requieran hospitalización.
- La vacuna ofrece protección contra las enfermedades críticas y que ponen en peligro la vida a causa de la influenza. Incluso en temporadas en las que la vacuna no coincide exactamente con las cepas que circulan de los virus de la gripe, evita complicaciones graves y la necesidad de hospitalización.
- En la mayoría de las personas, la gripe puede causar:
 - » Fiebre
 - » Tos
 - » Dolor de garganta
 - » Dolor de cabeza
 - » Escalofríos
 - » Dolores musculares
 - » Fatiga
- Las complicaciones incluyen:
 - » Inflamación del corazón (miocarditis)
 - » Inflamación del cerebro (encefalitis)
 - » Inflamación de los músculos (miositis, rabdomiólisis)
 - » Insuficiencia multiorgánica
 - » Muerte
- La gripe puede ser mortal. Cada temporada de gripe, entre 37 y 199 niños y adolescentes mueren a causa de la influenza. Aproximadamente el 80 % no estaban completamente vacunados.

Vacuna contra la gripe

- Hay 2 tipos de vacunas contra la gripe estacional:
 - » Vacuna inactivada (muerta) que se administra mediante inyección (pinchazo)
 - » Vacuna de virus vivos atenuados (debilitados) que se aplica con un aerosol en la nariz (espray nasal)
- Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir una vacuna contra la gripe todos los años. La vacuna contra la gripe es necesaria todos los años por los siguientes motivos:
 - » Los virus de la gripe cambian de un año a otro.
 - » La vacunación anual ayuda a mantener la inmunidad. Sin vacunación, la inmunidad puede desaparecer en un año.
- Lleva aproximadamente 2 semanas estar completamente protegido después de vacunarse contra la gripe.
- Es mejor vacunarse antes de la temporada de gripe o tan pronto como la vacuna esté disponible (a finales de verano o principios de otoño).

- La gripe puede circular desde principios de otoño hasta finales de primavera y, a veces, después. Los niños deben recibir la vacuna de todos modos si la omitieron al comienzo de la temporada.
- La vacuna contra la gripe se puede administrar al mismo tiempo que otras vacunas.

Después de la vacunación

- Las vacunas contra la gripe se han administrado a cientos de millones de personas durante más de 50 años y tienen antecedentes de seguridad muy buenos.
- Los niños alérgicos al huevo pueden recibir cualquier vacuna contra la influenza sin ninguna precaución adicional más allá de las recomendadas para todas las vacunas.
- Los efectos secundarios que siguen a la vacuna inactivada contra la gripe pueden incluir:
 - » Dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección.
 - » Fiebre, dolores musculares y dolor de cabeza.
- Los efectos secundarios que siguen al aerosol intranasal con virus vivos contra la gripe pueden incluir:
 - » Goteo o congestión nasal, sibilancias y dolor de cabeza.
 - » Vómitos, dolores musculares, fiebre, dolor de garganta y tos.
 - » Si estos problemas ocurren, generalmente comienzan poco después de la vacunación y son leves y de corta duración.
- Los efectos secundarios graves son sumamente excepcionales.

La vacuna contra la gripe no da gripe a las personas

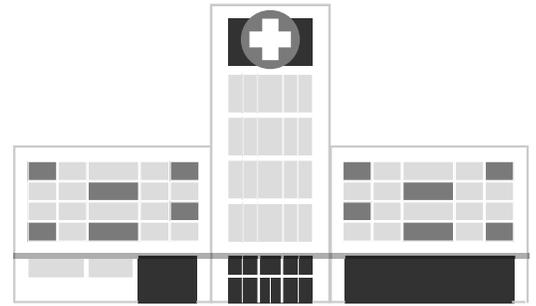
- Algunas personas tienen síntomas similares a los de la gripe poco después de recibir la vacuna contra la gripe. Esto se debe a varios motivos.
 - » Pueden estar infectadas por un virus distinto al de la gripe. La vacuna contra la gripe solo previene las enfermedades causadas por los virus de la gripe.
 - » Es posible que se hayan infectado por un virus de la gripe antes de que la vacuna hiciera efecto. Después de recibir la vacuna, el cuerpo tarda aproximadamente 2 semanas en crear protección contra la gripe.
 - » Es posible que estén infectados por una cepa del virus de la gripe diferente a las de la vacuna de este año. Cuando esto ocurre, las vacunas contra la gripe aún pueden prevenir o reducir la enfermedad grave y la hospitalización.
- Las vacunas contra la gripe varían en cuanto a qué tan bien actúan, y algunas personas vacunadas aún se pueden enfermar. Sin embargo, la vacuna contra la gripe reduce la gravedad de la enfermedad en estas situaciones.



VACUNA CONTRA LA INFLUENZA (GRIPE)

Miles de niños y adolescentes

son hospitalizados a causa de la gripe cada año



La vacuna previene complicaciones graves



Los niños menores de 5 años son los que corren más riesgo de contraer la enfermedad grave.

Los niños mayores también se pueden enfermar gravemente de gripe.



2 dosis: niños de 6 meses a 8 años que reciben la vacuna contra la gripe por primera vez.



1 dosis cada año para la mayoría de los niños

Las vacunas contra la gripe no le pueden causar gripe

Algunas personas tienen síntomas similares a los de la gripe poco después de recibir la vacuna contra la gripe. Esto se debe a varios motivos:

- Pueden desarrollar otra enfermedad, como un resfriado.
- Pueden haber estado expuestas a la influenza justo antes o durante las dos semanas posteriores a la vacunación, cuando el cuerpo aún está aprendiendo a protegerse contra la influenza.
- Contrajeron una cepa de gripe que no forma parte de la vacuna. Aun así, vacunarse ayuda a prevenir la hospitalización y a reducir la gravedad de la enfermedad.
- Las vacunas contra la gripe varían en cuanto a qué tan bien actúan, y algunas personas vacunadas aún se pueden enfermar. La vacuna contra la gripe sigue reduciendo la gravedad de la enfermedad.

